

# 何の日?

## 3月9日は「ありがとう」の日

「ありがとう」。素敵な言葉ですよね。その記念日が、3月9日。3=サン、9=キュー、の語呂合わせで制定されました。ふだん、何気なく使っている言葉ですが、改めて、感謝の気持ちを伝えあえる社会になってほしいという願いが込められているそうです。

「ありがとう」の語源は、「有り難し」から来ており、「有ること」が「難しい(かたい)」、つまり、めったになく、珍しくて貴重な、という意味だそうです。

ちなみに、ありがとうの反対語は、「あたり前」です。



ありがとうございます!

何かしてもらったときに、とっさに、「ごめんね」や「すみません」と言うことが多いかもしれませんが、「ありがとう」というポジティブな言葉を伝えられると、なお、素敵ですね!



### 世界の「ありがとう」

英語なら「サンキュー」、スペイン語なら「グラシアス」などありますね。イタリア語の「グラッチェ(グラツィエ)」や、フランス語の「メルシー」も広く知られていますね。ほかにも、中国語なら「シェシェ」、広東語なら「ンゴイ」があります。タイ語は、男性が使う場合は、「コーブンクラツ」ですが、女性が使う場合は、「コーブンカー」と違うのもおもしろいですね。

## 気になる商品を自宅で「試し置き」 LIXIL ARサービス AR

### 「商品をうちに置いたらどう見える?」がアプリで簡単に分かります

キッチン 洗面化粧台 トイレ

AR対象商品: [キッチン]リシエルS1・アレスタ・シエラ株 [洗面]ルミシス(ハイバックベッセルタイプ)・ルミシスセレクト-LC・ヒアラ・エスタ・オフ他 [トイレ]サティス・プレアスLS・プレアスHS・アメージュZA・アメージュZ・キャパシア・コフレ他

**POINT 1** ARで商品を「試し置き」でき、Before/Afterがわかりやすい!



**POINT 2** 必要なのは iPhone・iPad だけ。

●コーディネーターのオススメポイント  
ご自宅の空間にイメージを重ねるので、商品の雰囲気をご自宅に合うかとても分かりやすいですよ。



OS: iOS11.4以降 (推奨環境はiOS12以降)  
端末: iPhone6S以降 / iPad第5世代以降  
※Android端末は対応しておりません。

**POINT 2** 実物のように好きな角度でご確認いただけます。



**POINT 3** 必要なのは iPhone・iPad だけ。



OS: iOS11.4以降 (推奨環境はiOS12以降)  
端末: iPhone6S以降 / iPad第5世代以降  
※Android端末は対応しておりません。



## リフォームショップ石井 通信

LIXILリフォームショップ石井  
石井瓦工業株式会社  
店舗住所:千曲市大字桜堂484-2  
TEL:026-274-5951 FAX:026-274-5952  
営業時間 9:00~17:00  
休業日 日、祝日、  
その他(会社カレンダーによる)

0120-141-289

### No.50



こんにちは! 店長の岡村です。新型コロナウイルスが世間を騒がせてから1年あまりがたちますが、今だ終息の兆しが見えない状況で、いつになったら元通りの生活に戻れるのか不安ばかりが募ります。コロナ禍のなか、新しい暮らし方や働き方が定着しつつあり、アフターコロナになっても一部は継続していくものと思われまます。LIXILリフォームショップ石井でも、オンラインショールームやWEBイベント、またYouTubeを使つての商品説明などデジタルを活用してのサービスを推奨して展開しています。家にいる時間が増え、住宅の気になる所も目についているのではないのでしょうか? 時間に余裕のあるこの機会に是非、お問合せいただければと思います。もちろん、相談見積りは無料で承っております。

**お知らせをご紹介します!**  
多くの皆様に『真の安らぎ空間を提供する』ことが我が社の使命であると考えております。ぜひ、皆様の大切な方をご紹介します。誠心誠意、丁寧にご対応させていただきます。

新型コロナ対策 推進宣言の店  
石井瓦工業株式会社  
LINE Instagram Facebook  
検索  
コロナウイルス対応策として、お電話はもちろん、HP、SNS (LINE、Instagram、Facebook) からのお問い合わせも承っております。

YouTube  
リフォームチャンネル開設!  
簡単なアンケートにお答えただけでリフォームアイデアYouTube動画URLGET! 右のQRコードよりお申込みください!

## WEBイベント終了間近!!

限定開催  
2021.1.12~2021.3.12

今年はおうちで楽しめるWEBイベントを開催いたします! お得なリフォーム情報やお見積り依頼も簡単にできます! さらに、地域のお店のお得な特典も♪

WEBイベント会場へはこちらのQRコードを読み取ってログインできます!



<https://ishii.39fes.net>



快適Life

花粉に気をつけましょう



排気が上の方に  
ついていて  
スティック型  
掃除機もおす  
すめですよ♪

掃除機をかける  
ときは、ゆっくりが  
基本。引くときも  
しっかり吸うので、  
ゆっくり動かしま  
しょう

壁の掃除もお忘れなく

掃除というと、床や棚の上などが  
主ですが、花粉は壁にもついて  
いるので、ぜひ、掃除しましょう。フロ  
アワイパーを使い、上から下へ、  
ゆっくりと滑らせましょう。巾木にも  
たまっているの、フロアワイパー  
用のシートや、ぞうきんを使って、  
取り除きましょう。



布団は、外  
干しせず  
に、専用の  
乾燥機を  
使ったり、  
掃除機を  
かけてキレイ  
を保ちま  
しょう



雨上がりの日も路  
面が乾き、地表に  
落ちた花粉が舞う  
のでご注意ください

晴れて気温が高い日や、  
乾燥して風が強い日は花  
粉が多く飛ぶ傾向にあり  
ます。風前から夕方にか  
けてもご注意ください

花粉症の方には、つらい季節になりましたね。そこで、花粉を家にとど  
まらせない、持ちこまない工夫をご紹介します。

①掃除は、朝、人が動き出す前に

夜に床に落ちた花粉を一気にキレイにするには、朝起きてすぐがおす  
すめ。花粉を舞い上げていくフロアワイパーなどで拭き掃除をしてか  
ら、掃除機を念入りにかけましょう。

②服装は、花粉が付着しづらい素材がおすすめ

花粉はとても細かいので、ニットやウール素材のコートなどは、付着し  
やすいそう。そこで、ポリエステルや、レザー、フェイクレザー、ビニ  
ールといった、つるつるした素材がおすすめです。ちなみに、静電気防  
止スプレーを使うと、なお、付着しづらくなります。

③換気口にも対策を

換気口からも多少は入ってくるので、花粉を除去するフィルターを設  
置しましょう。

かんたんレシピ

ハマグリと菜の花と豚肉の蒸しもの

菜の花に加え、ハマグリの旨みたっぷりの蒸しものです。春の息吹  
を感じられる一品です。



※貝は、火を入れすぎると固くなるので、ハマグリが開いたら火を止  
めましょう。  
※ごま油は、食べる直前にかけると、香りよく仕上がります。

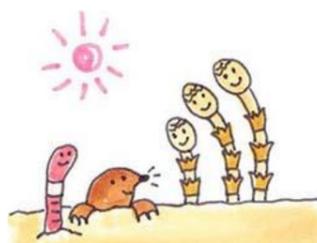
材料

(2人分)

- 豚薄切り肉…100g、ハマグリ  
…大4~6個、菜の花…1/2束
- 水…50ml、日本酒…30ml、し  
ょうゆ…小さじ1、かつおだし顆  
粒…小さじ1/2、赤唐辛子の輪  
切り…適量
- いらごま…小さじ2、ごま油…  
小さじ2

- ①豚肉は食べやすい大きさに切  
り、菜の花は3センチに切る。
- ②鍋に①、ハマグリ、水、日本酒、  
しょうゆ、かつおだし顆粒、赤唐辛  
子を入れ、フタをして豚に火が入  
り、貝が開くまで蒸し焼きにする。
- ③いらごまを振り、ごま油をかける。

簡単クロスワード



○の中に縦横2つの言葉に共通する1文字を入  
れて、4つ見つけたら、その4つで出来る言葉を  
答えてください。

シ  
ロ  
ザ  
ア○ボノ  
ハ  
ル  
イ  
ヒシモ○  
ソ  
メ  
ウグ○ス  
ヨシノ  
ヒナマ○  
ギョウ

答えは、  
ホームページへ!!



Chottoいいかも

香りの良いハーブティーを楽しんでみませんか? 代表的なものか  
ら、この季節におすすめのものをご紹介します♪



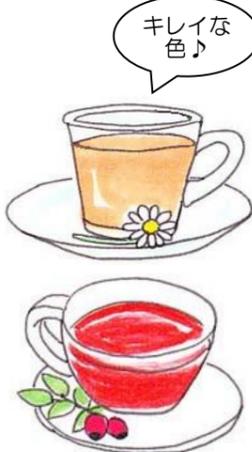
ティーバッグの場合は、  
温めたティーカップにお  
湯を注ぎ、ティーバッグ  
を入れたら、ソーサーな  
どでフタをして3分ほど  
蒸らしましょう

この時期におすすめのハーブティー

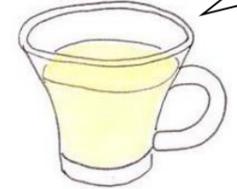
春先におすすめのハーブティーと  
いえば、エキナセア。エキナセア  
は、さっぱりとした飲み口で、草木  
のような香りが特長。殺菌効果  
があるとされています。ネトルは、  
ヒスタミンを含み、ビタミンやミネ  
ラルも豊富で、花粉症に良いそう  
です。

おいしいハーブティーの  
淹れかた

- ①ティーポット(急須でも  
OK)にお湯を入れて温  
め、温まったらお湯を捨  
てる。
- ②ティーカップ1杯に対  
してティースプーン1杯の  
ハーブティーを入れる。
- ③沸騰したお湯をティ  
ーポットに注ぎ、フタを  
して、3~4分蒸らし、  
ティーポットを揺らして茶  
こしなどを使いながら  
カップに注ぐ。



カモミールは黄色、ミント  
はグリーンイエロー、ロ  
ーズヒップは鮮やかなレ  
ッドと、色も楽しみのひとつ。  
豊かなお茶のひとつときを♪



ネトルは、緑茶に  
似た味で、素朴な  
香りです♪

代表的なハーブティー

カモミール…優しい香り  
と飲みやすさが魅力。心  
を穏やかにしてくれる効  
果や、心地よい眠りが期  
待できます。

ミント…すっきりとした香  
りと味が特長。リラックス  
効果や、消化を助けてく  
れる効果が期待できる  
ほか、アレルギーの緩  
和にも役立つそう。

ローズヒップ…華やかな  
香りとさっぱりとした味。  
ビタミンCなどが豊富で、  
美容や疲労回復に良い  
そうです。

小さいお子様や、妊娠中・授  
乳中の方、アレルギーの方、  
既往症がある方などは、注  
意したほうがいいハーブ  
ティーもありますので、お  
店でご相談ください

※ハーブティーの効能は、一般的に広く知られていることを紹介しま  
した。実際にお買い求めの際は、お店でご相談ください。  
※効能には、個人差があります。また、飲みすぎにもご注意ください。



ポスティングスタッフ募集

- \*千曲市内のポスティング  
(チラシ配り)
- \*年齢不問



ウォーキングのついでに!  
育児の合間に!  
空き時間でOK!

イシイニハヤク  
詳しくは0120-141-289まで!