

# LIXILメンバーズコンテスト 敢闘賞4年連続受賞！！



LIXILメンバーズコンテストとは  
業界最大級の住宅施工例コンテストです。  
応募条件はLIXILの商品を使用したリフォームです。  
今回受賞したのは天然石付軽量屋根材の  
Tルーフで屋根カバー工事をした現場です。  
軽い・長持ち・経済的が特徴で  
屋根リフォームするには最高の屋根材です！



## 長野県SDGs推進企業に登録されました！

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



最近テレビなどでよく見かける「SDGs」。  
SDGs(エスディーゼズ)とはSustainable Development Goals(持続可能な開発目標)の略称で、2015年9月の国連サミットで採択されたもので、国連加盟193か国が2016年から2030年の15年間で達成するために掲げた目標です。

長野県でも企業などが経営戦略としてSDGsを活用することを支援する制度があります。弊社も長野県SDGs推進企業として登録されました。

1人1人ができることを行い、  
快適な住まいと子どもたちの明るい未来を守っていきましょう！！



笑顔と暮らしを守る  
**Asmile** 屋根・外壁・太陽光・蓄電池専門店  
**あすまいる通信**  
イシニハヤク 0120-141-289  
Asmile(アスマイル) 石井瓦工業株式会社  
LIXILリフォームショップ石井  
店舗住所:千曲市大字桜堂484-2  
TEL:026-274-5951 FAX:026-274-5952  
営業時間 8:00~17:00 休業日 日、祝日、その他

**急募**  
No.12  
4月  
ポストイングスタッフ募集  
\*千曲市内のポストイング(チラシ配り)  
\*年齢不問  
ウォーキングのついでに！  
育児の合間に！  
空き時間でOK！  
イシニハヤク  
詳しくは0120-141-289まで！

新型コロナ対策推進宣言の店  
Asmile アスマイル  
LINE Instagram Facebook  
YouTubeチャンネル開設！

お知り合いをご紹介ください！  
多くの皆様に『真の安らぎ空間を提供する』ことが我が社の使命であると考えております。ぜひ、皆様の大切な方をご紹介ください。誠心誠意、丁寧に対応させていただきます。

4月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	31	1 先典	2 仏滅
3 大安	4 申口	5 先勝	6 友引	7 先典	8 仏滅	9 大安
10 申口	11 先勝	12 友引	13 先典	14 仏滅	15 大安	16 申口
17 先勝	18 友引	19 先典	20 仏滅	21 大安	22 申口	23 先勝
24 友引	25 先典	26 仏滅	27 大安	28 申口	29 先勝	30 友引

### リフォーム事例

メーカー: ネクストエナジー 商品名: NER120M345J-MB 25枚  
容量: 8.625kw 工期: 1日



### お客様からのコメント



太陽光発電システム設置工事ありがとうございました！  
諏訪市のこの極寒の冬でもせっせと発電してくれています。  
今後の活躍が楽しみです😊🌱



chottoいいかも

チェアリングを楽しもう♪



近所の公園でもOK!ただポーっとするだけでも、非日常的な時間が楽しめます。

ベランダでもできます

おうちのベランダでも、椅子を出せば、立派なチェアリング。ちょっとしたアウトドア気分が楽しめ、移動時間もナシなので、インドアさんにもおすすめ。お茶とお気に入りのお菓子とともに過ごしてみたいか? 家から見える景色がお気に入りなら、外でその眺めを存分に楽しんでみるのも良いですよ。

昨今のアウトドアブーム。そのなかでも、注目を集めているのが「チェアリング」。基本、椅子を持ち歩き、公園などお気に入りの場所でその椅子に座り、屋外に親しむスタイルで、手軽にアウトドア気分が楽しめるところが魅力です。

●魅力その①…移動手段を選ばず、どこでもできる!  
コンパクトに携帯できるアウトドア用の椅子もあるので、電車で移動できるところや、ごく近くの間所でも楽しめます。

●魅力その②…椅子にこだわれば、どこでもリビング気分♪  
アウトドアブームによって、簡易的な椅子はもちろん、室内でも使えるようなおしゃれなデザインのものから、ソファのような、座り心地抜群のものまで、アウトドアチェアが多彩。どこでも贅沢なアウトドアリビング体験ができます。



コーヒーミルやドリップパーなど、100円ショップのアウトドアグッズも充実!手軽に外でコーヒーを淹れてみるのも良いですよ。

かんたんレシピ

アスパラガス&ベーコンのミモザサラダ

教えてくれた人…尾田衣子さん  
料理研究家。料理教室「アシェットドキヌ」主宰。ル・コルドンブルー東京ほかで料理を学び独立。身近な食材で手軽に作れる料理に定評がある。  
<http://ryo-ri.net/>



アスパラガスのグリーンと卵の黄色が鮮やかに映える、春らしいサラダ。ベーコンで食べ応えも十分です♪

- ①卵は茹で、白身と黄身に分けてそれぞれ細かく刻む。
- ②アスパラガスは茎の下の部分5センチほど皮をむき、水にくぐらせてラップをし、500Wの電子レンジで1分ほどかける。ベーコンはフライパンを熱し、焼き色が付くまで焼く。
- ③器にアスパラガス、ベーコンを盛り、①をかける。
- ④無糖ヨーグルトとマヨネーズを混ぜ合わせて③にかけ、黒コショウを振る。

※ベーコンは、油を引かずに肉の油でこんがり焼くことをおすすめします。  
※ゆで卵は、ザルなどに押し当てると、細かくカットされます。

材料

(2人分)

- アスパラガス…6本、ベーコン…80g、卵…1個
- 無糖ヨーグルト・マヨネーズ…各大さじ1/2、黒コショウ…適量

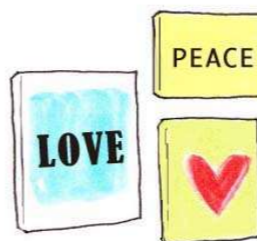
Easycraft

もう着ないTシャツ、でもデザインが気に入っている…ならば、別のものにアレンジしてみましょう!

■エプロンにリメイク



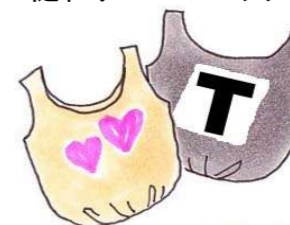
裾に細かい切込みを入れてフリンジにしてもかわいい♪



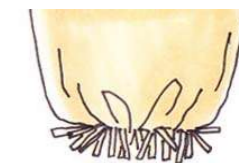
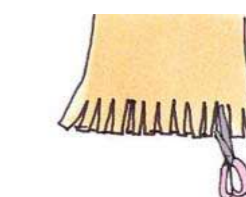
絵画用のキャンバスにタッカーで留めても素敵

■エコバッグにする

縫わずにエコバッグにリメイクすることができます!



- つくり方
- ①Tシャツの袖と首元をカットする。首元はお皿や鍋のフタを当てるとカットしやすい。
  - ②裏返して裾を5~6センチほど、縦に細かく切り込みを入れる。
  - ③前身頃と後身頃の切込みを合わせ、2回固結びをする。
  - ④表に返せば出来上がり!



■いろんなスタイルで飾る

お部屋のインテリアとして楽しんでみてはいかが? 好きな部分をカットし、フレームに入れるだけでOK!



こちらは刺繍用の枠にはめ込んだスタイル



洋服屋さんのようにハンガーに掛けて並べるだけでも絵になります。

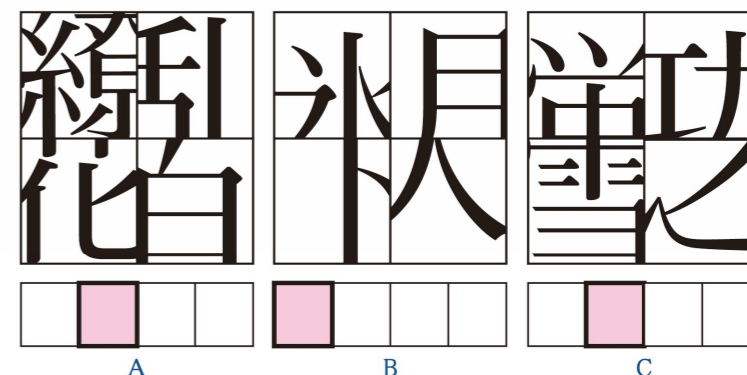
※材料・道具の取り扱いに気を付けて作業してください

熟語探し

A~Cは四字熟語の各漢字の一部を拡大したものです。四字熟語を完成させたら、太枠で囲んだ文字を使ってできる三字熟語を教えてください。



答えはホームページのスタッフブログへ!



答え